

地址: 4000 年复生路 2 号 邮编: 300000 电话: 63396000 传真: 63396000
 网址: <http://www.163.com>

1. **Identify the main topic of the passage.**
 2. **Summarize the main idea in your own words.**
 3. **Identify the author's purpose.**
 4. **Identify the author's tone.**
 5. **Identify the author's bias.**
 6. **Identify the author's point of view.**
 7. **Identify the author's audience.**
 8. **Identify the author's style.**
 9. **Identify the author's language.**
 10. **Identify the author's structure.**

1. **Introduction**
 2. **Background**
 3. **Methodology**
 4. **Results**
 5. **Conclusion**
 6. **References**
 7. **Appendix**
 8. **Index**
 9. **Table of Contents**
 10. **Figure 1**
 11. **Figure 2**
 12. **Figure 3**
 13. **Figure 4**
 14. **Figure 5**
 15. **Figure 6**
 16. **Figure 7**
 17. **Figure 8**
 18. **Figure 9**
 19. **Figure 10**
 20. **Figure 11**
 21. **Figure 12**
 22. **Figure 13**
 23. **Figure 14**
 24. **Figure 15**
 25. **Figure 16**
 26. **Figure 17**
 27. **Figure 18**
 28. **Figure 19**
 29. **Figure 20**
 30. **Figure 21**
 31. **Figure 22**
 32. **Figure 23**
 33. **Figure 24**
 34. **Figure 25**
 35. **Figure 26**
 36. **Figure 27**
 37. **Figure 28**
 38. **Figure 29**
 39. **Figure 30**
 40. **Figure 31**
 41. **Figure 32**
 42. **Figure 33**
 43. **Figure 34**
 44. **Figure 35**
 45. **Figure 36**
 46. **Figure 37**
 47. **Figure 38**
 48. **Figure 39**
 49. **Figure 40**
 50. **Figure 41**
 51. **Figure 42**
 52. **Figure 43**
 53. **Figure 44**
 54. **Figure 45**
 55. **Figure 46**
 56. **Figure 47**
 57. **Figure 48**
 58. **Figure 49**
 59. **Figure 50**
 60. **Figure 51**
 61. **Figure 52**
 62. **Figure 53**
 63. **Figure 54**
 64. **Figure 55**
 65. **Figure 56**
 66. **Figure 57**
 67. **Figure 58**
 68. **Figure 59**
 69. **Figure 60**
 70. **Figure 61**
 71. **Figure 62**
 72. **Figure 63**
 73. **Figure 64**
 74. **Figure 65**
 75. **Figure 66**
 76. **Figure 67**
 77. **Figure 68**
 78. **Figure 69**
 79. **Figure 70**
 80. **Figure 71**
 81. **Figure 72**
 82. **Figure 73**
 83. **Figure 74**
 84. **Figure 75**
 85. **Figure 76**
 86. **Figure 77**
 87. **Figure 78**
 88. **Figure 79**
 89. **Figure 80**
 90. **Figure 81**
 91. **Figure 82**
 92. **Figure 83**
 93. **Figure 84**
 94. **Figure 85**
 95. **Figure 86**
 96. **Figure 87**
 97. **Figure 88**
 98. **Figure 89**
 99. **Figure 90**
 100. **Figure 91**
 101. **Figure 92**
 102. **Figure 93**
 103. **Figure 94**
 104. **Figure 95**
 105. **Figure 96**
 106. **Figure 97**
 107. **Figure 98**
 108. **Figure 99**
 109. **Figure 100**
 110. **Figure 101**
 111. **Figure 102**
 112. **Figure 103**
 113. **Figure 104**
 114. **Figure 105**
 115. **Figure 106**
 116. **Figure 107**
 117. **Figure 108**
 118. **Figure 109**
 119. **Figure 110**
 120. **Figure 111**
 121. **Figure 112**
 122. **Figure 113**
 123. **Figure 114**
 124. **Figure 115**
 125. **Figure 116**
 126. **Figure 117**
 127. **Figure 118**
 128. **Figure 119**
 129. **Figure 120**
 130. **Figure 121**
 131. **Figure 122**
 132. **Figure 123**
 133. **Figure 124**
 134. **Figure 125**
 135. **Figure 126**
 136. **Figure 127**
 137. **Figure 128**
 138. **Figure 129**
 139. **Figure 130**
 140. **Figure 131**
 141. **Figure 132**
 142. **Figure 133**
 143. **Figure 134**
 144. **Figure 135**
 145. **Figure 136**
 146. **Figure 137**
 147. **Figure 138**
 148. **Figure 139**
 149. **Figure 140**
 150. **Figure 141**
 151. **Figure 142**
 152. **Figure 143**
 153. **Figure 144**
 154. **Figure 145**
 155. **Figure 146**
 156. **Figure 147**
 157. **Figure 148**
 158. **Figure 149**
 159. **Figure 150**
 160. **Figure 151**
 161. **Figure 152**
 162. **Figure 153**
 163. **Figure 154**
 164. **Figure 155**
 165. **Figure 156**
 166. **Figure 157**
 167. **Figure 158**
 168. **Figure 159**
 169. **Figure 160**
 170. **Figure 161**
 171. **Figure 162**
 172. **Figure 163**
 173. **Figure 164**
 174. **Figure 165**
 175. **Figure 166**
 176. **Figure 167**
 177. **Figure 168**
 178. **Figure 169**
 179. **Figure 170**
 180. **Figure 171**
 181. **Figure 172**
 182. **Figure 173**
 183. **Figure 174**
 184. **Figure 175**
 185. **Figure 176**
 186. **Figure 177**
 187. **Figure 178**
 188. **Figure 179**
 189. **Figure 180**
 190. **Figure 181**
 191. **Figure 182**
 192. **Figure 183**
 193. **Figure 184**
 194. **Figure 185**
 195. **Figure 186**
 196. **Figure 187**
 197. **Figure 188**
 198. **Figure 189**
 199. **Figure 190**
 200. **Figure 191**
 201. **Figure 192**
 202. **Figure 193**
 203. **Figure 194**
 204. **Figure 195**
 205. **Figure 196**
 206. **Figure 197**
 207. **Figure 198**
 208. **Figure 199**
 209. **Figure 200**
 210. **Figure 201**
 211. **Figure 202**
 212. **Figure 203**
 213. **Figure 204**
 214. **Figure 205**
 215. **Figure 206**
 216. **Figure 207**
 217. **Figure 208**

五、其它希望说明的情况

[illegible]

Abstract The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week, 30-min, 3 times per week, low-impact aerobically and resistance training program on the physical fitness of sedentary, middle-aged women. The study was a randomized, controlled trial. The subjects were randomly assigned to either an exercise group or a control group. The exercise group performed a 12-week, 30-min, 3 times per week, low-impact aerobically and resistance training program. The control group performed no exercise. The physical fitness of the subjects was measured at baseline and at 12 weeks. The results showed that the exercise group had significantly higher levels of physical fitness than the control group at 12 weeks. The results also showed that the exercise group had significantly higher levels of physical fitness than the control group at baseline. The results suggest that a 12-week, 30-min, 3 times per week, low-impact aerobically and resistance training program can improve the physical fitness of sedentary, middle-aged women.

1. 项目概况	1.1 项目名称	1.2 项目地点	1.3 项目规模
2. 项目背景	2.1 项目由来	2.2 项目意义	2.3 项目目标
3. 项目内容	3.1 项目范围	3.2 项目内容	3.3 项目进度
4. 项目组织	4.1 项目组织	4.2 项目人员	4.3 项目经费
5. 项目风险	5.1 项目风险	5.2 项目风险	5.3 项目风险
6. 项目总结	6.1 项目总结	6.2 项目总结	6.3 项目总结

燃料品种	净消耗量 (t或万Nm³)	低位发热量 (GJ/t或GJ/万Nm³)		单位热值含碳量 (tC/GJ)		碳氧化率 (%)		二氧化碳排放量(t)
		值	数据来源	值	数据来源	值	数据来源	

无烟煤								
烟煤								
褐煤								
洗选煤								
其它煤								
焦炭								
其它固体燃料								
天然气								
液化天然气								
液化石油气								
石油								
其它石油制品								
天然气	126.3532	389.31	缺省值	0.0152	缺省值	9900	缺省值	2731.9947
焦炉煤气								7
高炉煤气								
转炉煤气								
其它煤气								
其它能源品种 ²			检测值		检测值		检测值	

化石燃料燃烧CO₂排放 (t)

2731.9947
50213388

表DZ-FBG-2 2020年报告主体工业生产过程排放

CH3F				6500.0	
其它原料气		检测值			
副产品CF4的排放					

第四部分：副产品C2F6排放量

燃料品种	原料气产生的C2F6的转化因子	数据来源	C2F6的排放量	C2F6的全球变暖潜势	一氧化碳当量
NF3				7000.0	
SF6				7000.0	
CF4				7000.0	
C2F6				7000.0	
C3F8				7000.0	
C4F6				7000.0	
C-C4F8				7000.0	
C-C4F8O				7000.0	
C5F8				7000.0	
CHF3				7000.0	
CH2F2				7000.0	

燃料品种	原料气产生的C3F8的转化因子	数据来源	C3F8的排放量(t)	C3F8的全球变暖潜势	一氧化碳当量
NF3				7000.0	
SF6				7000.0	
CF4				7000.0	
C2F6				7000.0	
C3F8				7000.0	
C4F6				7000.0	
C-C4F8				7000.0	
C-C4F8O				7000.0	
C5F8				7000.0	
CHF3				7000.0	
CH2F2				7000.0	

